

# MENÚ ENERO 2023

ene-23



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1ª SEMANA 9 AL 13</b>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ESCALOPE DE POLLO</p> <p>ENSALADA DE PIMIENTOS</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>CABRACHO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p>PISTO MANCHEGO</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>ENSALADA</p> <p>YOGUR NATURAL, PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>BOCADITOS DE ROSADA</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>REDONDO DE TERNERA ASADO</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>
<b>2ª SEMANA 16 AL 20</b>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p>GUIISO DE GARBANZOS</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>ALBONDIGAS CON TOMATE</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>YOGUR NATURAL, PAN INTEGRAL</p>	<p>FABADA ASTURIANA</p> <p>BOQUERONES FRITOS</p> <p>ENSALADA</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA</p> <p>CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>
<b>3ª SEMANA 23 AL 27</b>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA</p> <p>TEMPURA DE VERDURAS</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>CALAMARES A LA ANDALUZA</p> <p>ENSALADA</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>ENSALADA</p> <p>YOGUR NATURAL, PAN INTEGRAL</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p><b>DÍA INTERNACIONAL: ITALIA</b></p>
<b>4ª SEMANA 30 AL 3</b>	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>ENSALADA</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO</p> <p>ENSALADA</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL</p>			<p>ENSALADA DE PASTA CAPRESE</p> <p>PIZZA</p> <p>PROFITEROLES CON SIROPE</p>